



Górska Przygoda edycja II

1. ORGANIZATOR

Sport Pełen Pasji
www.sportpelenpasji.pl
Hotel Podium
www.hotelpodium.pl

2. Cel

Rozpowszechnianie zdrowego stylu życia.
Promowanie aktywności ruchowej poprzez bieg i
Nordic Walking.
Promowanie sportu
Rozpowszechnianie sportu wśród dzieci i
młodzieży

3. Partnerzy

Jumar, TVP3 Katowice, TVS, kobietkibiegaja.pl,
wszystkoobieganiu.pl, nicesport.pl, polskabiega.pl,
Radio Em, tmfoto.pl

4. Termin I edycji

14 listopada 2015, Hotel Podium- Wisła.
www.hotelpodium.pl

5. Zasady uczestnictwa

W zawodach może wziąć udział każdy uczestnik który zgłosi się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie lub w biurze zawodów, wniesie opłatę startową wpłacając na konto lub płacąc gotówką w biurze zawodów oraz podpisze oświadczenie o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); Limit 500 osób bieg oraz Nordic Walking. Wpisowe nie jest zwrotne w przypadku rezygnacji z udziału.

Od osób poniżej 16 r.ż. wymaga się pisemnej zgody rodziców.

<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/126/gorska-przygoda-edycja-ii.html>

6. Opłata startowa

Można dokonać jej na konto otrzymane po uprzedniej rejestracji na stronie www lub w biurze zawodów w dniu imprezy.

- 30zł opłata zaksięgowana do 24.10.2015
- 40zł po 25.10.2015 do 7.11.2015
- 50zł po 8.11.2015 i w dniu zawodów
- 20zł zawody biegowe dla dzieci

<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/126/gorska-przygoda-edycja-ii.html>

7. Trasa

Większość trasy będzie przebiegać szerokimi trasami o ubitym podłożu. Zawody biegowe zostaną rozegrane na trasie o długości ok. 17km. Natomiast Nordic Walking na trasie 12,5km. Bieg po drogach musi odbywać się z zachowaniem szczególnej ostrożności po prawej stronie. Bieg szlakiem musi odbywać się prawą stroną.

8. Nagrody i świadczenia dla uczestników

Kategorie Wiekowe Bieg:

- Kobiety 16- 29 lat - K1
- Kobiety 30- 39lat – K2
- Kobiety 40+ - K3
- Mężczyźni 16- 29 lat – M1
- Mężczyźni 30-39 lat – M2
- Mężczyźni 40- 49 lat – M3
- Mężczyźni 50+ - M4

Kategorie Wiekowe Nordic Walking:

- Kobiety 16- 39 lat – NK1
- Kobiety 40+ - NK2
- Mężczyźni 16- 39 lat – NM1
- Mężczyźni 40+ - NM2

Zawody dla dzieci

NAJSTARSZY ZAWODNIK

Na koniec dla zwycięzców przewidziano:

- wyjątkowe puchary lub medale za miejsca 1-3
- dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach
- nagrody rzeczowe lub finansowe



Godziny startów i dekoracji mogą ulec zmianie o czym poinformujemy w dniu zawodów.

11. Noclegi

www.hotelpodium.pl

Świadczenia dla wszystkich uczestników:

- posiłek regeneracyjny
- dyplom za ukończenie zawodów
- możliwość korzystania z bufetu w trakcie jak i po zawodach
- numer startowy
- profesjonalny pomiar czasu
- w miarę możliwości gadzety od sponsorów
- nagrody dla najlepszych (1-3miejsca)
- wyjątkowy medal za ukończenie zawodów
- specjalne rabaty w Hotelu Podium
- specjalne ceny na nocleg w Hotelu Podium
- posiłek regeneracyjny

9. Zabezpieczenie medyczne

W trakcie zawodów dyżur pełnić będzie karetka pogotowia lub ratownicy medyczni

Najbliższe szpitale:

Szpital nr 2
Katowicka 1
43-400 Cieszyn

10. Program Zawodów:

Piątek 13.11.2015

17:00-20:00 – zapisy w biurze zawodów

Sobota 14.11.2015

8:00 - 10:30 – zapisy w biurze zawodów

11:00 – Start Biegu

11:01 – Start Nordic Walking

11:05 - Zawody Biegowe dla Dzieci

Ok 15:00 - Dekoracja

12. Ruch drogowy

Zawody będą odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Wszyscy uczestnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.

13. Protesty

Ewentualne protesty przyjmowane są do 30min od ogłoszenia wyników po wpłacie bezzwrotnej kaucji w wysokości 100zł.

14. Postanowienia końcowe:

- zawody będą się odbywać bez względu na warunki atmosferyczne
 - każdy uczestnik powinien mieć wykupione ubezpieczenie. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
 - uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i

stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- zgadzam się na publikację wizerunku oraz danych m.in. w listach startowych oraz wynikach.

15. Kontakt:

Koordynator zawodów Michał Kucewicz
606960135 sportpelenpasji@gmail.com