



## Górska Przygoda edycja III

### 1. ORGANIZATOR

Sport Pełen Pasji  
[www.sportpelenpasji.pl](http://www.sportpelenpasji.pl)  
Hotel Podium  
[www.hotelpodium.pl](http://www.hotelpodium.pl)

### 2. Cel

Rozpowszechnianie zdrowego stylu życia.  
Promowanie aktywności ruchowej poprzez bieg i  
Nordic Walking.  
Promowanie sportu  
Rozpowszechnianie sportu wśród dzieci i  
młodzieży

### 3. Partnerzy

Jumar, TVP3 Katowice, TVS, kobietkibiegaja.pl,  
wszystkoobieganiu.pl, nicesport.pl, polskabiega.pl,  
Radio Em, tmfoto.pl

### 4. Termin III edycji

12 listopada 2016, Hotel Podium- Wisła.  
[www.hotelpodium.pl](http://www.hotelpodium.pl)

### 5. Zasady uczestnictwa

W zawodach może wziąć udział każdy uczestnik, który zgłosi się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie lub w biurze zawodów, wnieście opłatę startową wpłacając na konto lub płacąc gotówką w biurze zawodów oraz podpisze oświadczenie o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); Limit 500 osób bieg oraz Nordic Walking. Wpisowe nie jest zwrotne w przypadku rezygnacji z udziału.

Od osób poniżej 16 r.ż. wymaga się pisemnej zgody rodziców.

<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/126/gorska-przygoda-edycja-ii.html>

### 6. Opłata startowa

Można dokonać jej na konto otrzymane po uprzedniej rejestracji na stronie [www](http://www.sportpelenpasji.pl) lub w biurze zawodów w dniu imprezy.

- 30zł opłata zaksięgowana do 7.10.2016
- 40zł po 7.10.2015 do 31.10.2016
- 50zł po 31.10.2016
- 80zł w dniu zawodów
- 10zł zawody biegowe dla dzieci

Zapisy poprzez [www.sportpelenpasji.pl](http://www.sportpelenpasji.pl) oraz [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

### 7. Trasa

Większość trasy będzie przebiegać szerokimi trasami o ubitym podłożu. Zawody biegowe zostaną rozegrane na trasie o długości ok. 17km. Natomiast Nordic Walking na trasie 12,5km. Bieg po drogach musi odbywać się z zachowaniem szczególnej ostrożności po prawej stronie. Bieg szlakiem musi odbywać się prawą stroną.

### 8. Nagrody i świadczenia dla uczestników

#### Kategorie Wiekowe Bieg:

- Kobiety OPEN, miejsca 1-3
  - Kobiety 16- 29 lat - K1
  - Kobiety 30- 39lat – K2
  - Kobiety 40+ - K3
- Mężczyźni OPEN, miejsca 1-3
  - Mężczyźni 16- 29 lat – M1
  - Mężczyźni 30-39 lat – M2
  - Mężczyźni 40- 49 lat – M3
  - Mężczyźni 50+ - M4

#### Kategorie Wiekowe Nordic Walking:

- Kobiety 16- 39 lat – NK1
- Kobiety 40+ - NK2
- Mężczyźni 16- 39 lat – NM1
- Mężczyźni 40+ - NM2

**ZAWODY DLA DZIECI – upominek dla każdego**

**NAJSTARSZY ZAWODNIK**



#### **Dla zwycięzców przewidziano:**

- wyjątkowe puchary lub medale za miejsca 1-3
- dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach
- cenne nagrody rzeczowe lub finansowe

#### **Świadczenia dla wszystkich uczestników:**

- posiłek regeneracyjny
- dyplom za ukończenie zawodów
- możliwość korzystania z bufetu w trakcie oraz po zawodach
- numer startowy
- profesjonalny pomiar czasu
- w miarę możliwości gadżety od sponsorów
- nagrody dla najlepszych ( 1-3miejsca)
- wyjątkowy medal za ukończenie zawodów
- specjalne rabaty w Hotelu Podium
- specjalne ceny na nocleg w Hotelu Podium

#### **9. Zabezpieczenie medyczne**

W trakcie zawodów dyżur pełnić będzie karetka pogotowia lub ratownicy medyczni

#### **Najbliższe szpitale:**

Szpital nr 2  
Katowicka 1  
43-400 Cieszyn

#### **10. Program Zawodów:**

##### **Piątek 11.11.2016**

**18:00-20:00** – zapisy w biurze zawodów

##### **Sobota 12.11.2016**

**8:00 - 10:30** – zapisy w biurze zawodów

**11:00** – Start Biegu

**11:01** – Start Nordic Walking

**11:05** - Zawody Biegowe dla Dzieci

**ok 14:30** – Dekoracja i losowanie nagród

Godziny startów i dekoracji mogą ulec zmianie o czym poinformujemy w dniu zawodów.

#### **11. Noclegi**

[www.hotelpodium.pl](http://www.hotelpodium.pl)

#### **12. Ruch drogowy**

Zawody będą odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Wszyscy uczestnicy powinni bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.

#### **13. Protesty**

Ewentualne protesty przyjmowane są do 30min od ogłoszenia wyników po wpłacie bezzwrotnej kaucji w wysokości 100zł.

#### **14. Postanowienia końcowe:**

- zawody będą się odbywać bez względu na warunki atmosferyczne
  - każdy uczestnik powinien mieć wykupione ubezpieczenie. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
  - uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to

ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- zgadzam się na publikację wizerunku oraz danych m.in. w listach startowych oraz wynikach.

### **15. Kontakt:**

Koordinator zawodów Michał Kucewicz  
tel. 606 960 135, sportpelenpasji@gmail.com