



# Katowicki Piknik Sportowy

## 1. ORGANIZATOR

Sport Pełen Pasji, [www.sportpelenpasji.pl](http://www.sportpelenpasji.pl)

## 2. CEL

Rozpowszechnianie zdrowego stylu życia. Promowanie aktywności ruchowej poprzez jazdę na rolkach, bieganie oraz nordic walking. Promowanie sportu. Rozpowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży

## 3. PARTNERZY

Jumar, tmfoto.pl, ABG ltd, Petralana,

## 4. TERMINY

2 sierpnia 2015 Katowice ul. Trzech Stawów – dojazd od ul. Francuskiej.

## 5. ZASADY UCZESTNICTWA

W zawodach może wziąć udział każdy uczestnik, który zgłosi się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie lub w biurze zawodów, wniesie bezzwrotną opłatę startową wpłacając na konto lub płacąc gotówką w biurze zawodów oraz podpisze oświadczenie o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

Osoby poniżej 16 r.ż. zapisać mogą jedynie opiekunowie prawni opiekujący się dziećmi przez cały czas zawodów. Podopieczni mogą zostać zapisani tylko na zawody dla dzieci.

Limit zawodników wynosi 500 osób.

W kategorii amator nie dopuszcza się udziału zawodników/ zawodniczek w niskim bucie oraz kółkach powyżej 90mm. Startują oni w kategorii Sport.

## 6. OPŁATA STARTOWA

Można dokonać jej na konto otrzymane po uprzedniej rejestracji na stronie www lub w biurze zawodów w dniu imprezy.

- 30zł opłata zaksięgowana do 13.07.2015

- 40zł opłata zaksięgowana do 27.07.2015

- 50zł opłata zaksięgowana po 27.07.2015

- 60zł opłata w dniu zawodów

Dzieci opłata 20zł

Wysokość opłaty dla kategorii Elita zgodnie z przepisami Pzkol.

## 7. TRASA

Trasa będzie przebiegać po drodze asfaltowej z bardzo dobrą nawierzchnią. Na trasie jest jeden długi podjazd.

Zawody zostaną rozegrane na pętli o długości 5500m. Długość trasy jest uzależniona od wybranego dystansu.

**Rolki Sport:** 4 rundy po 5,5km = 22km – limit 2:00h

**Rolki Amatorzy:** 3 rundy po 5,5km = 16km – limit 2:00h

**Dzieci:** pętla o długości 500m

**Bieg:** 2 rundy po 5,5 km = 11km limit 1:30

**Nordic Walking:** 1 runda 5,5km limit 1:30

**Rowery Open Mężczyźni:** 10 x 5km = 50km limit 1:30

**Rowery Open Kobiety:** 5 x 5km = 25km limit 1:30

**Elita mężczyzn:** 10 x 5km = 50km limit 1:30

**W kategorii Sport** mogą wziąć udział zawodnicy licencjowani, posiadający rolki z dowolnymi kółkami lub dowolnej wysokości buta.

**W kategorii Amator** nie dopuszcza się udziału zawodników/ zawodniczek w niskim bucie oraz kółkach powyżej 90mm.

Jeśli ktoś nie kwalifikuje się do startu w kategorii **Amator** może wystartować w kategorii **Sport**.

W kat. **Rowery Open** nie mogą startować osoby z licencją elity, u23 oraz poniżej 16 r.ż. Między 16-18 r.ż za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

## 8. KATEGORIE WIEKOWE

**Rolki – Kategorie Wiekowe „SPORT”:**

- Kobiety/ Mężczyźni 16- 29 lat – K1/ M1
- Kobiety/ Mężczyźni 30-39 lat – K2/ M2
- Kobiety/ Mężczyźni 40- 49 lat – K3/ M3
- Kobiety/ Mężczyźni 50+ lat – K4/ M4

**Rolki - Kategorie Wiekowe „Amatorzy”:**

- Kobiety/ Mężczyźni 16- 29 lat - K1/ M1
- Kobiety/ Mężczyźni 30-39 lat – K2/ M2
- Kobiety/ Mężczyźni 40- 49 lat – K3/ M3

- Kobiety/ Mężczyźni 50lat + – K4/ M4

### **Bieg Kategorie Wiekowe „Dzieci”:**

- 5 – 7 lat
- 8 – 11 lat
- 12-15 lat

### **Bieg oraz nordic walking:**

- Kobiety 16- 29 lat
- Kobiety 30 lat +
- Mężczyźni 16- 29 lat
- Mężczyźni 30 lat +

### **Rowery Open Mężczyźni 16 + Rowery Open Kobiety 16+ Elita Mężczyzn 18-29 r.ż.**

### **Dla zwycięzców przewidziano:**

- wyjątkowe puchary/medale za miejsca 1-3
- dyplomy za miejsca 1-3
- nagrody rzeczowe lub finansowe

### **Świadczenia dla wszystkich uczestników:**

- posiłek regeneracyjny
- medal za ukończenie zawodów
- możliwość skorzystanie z bufetu w trakcie i po zawodach
- numer startowy
- profesjonalny pomiar czasu
- gadżety od sponsorów
- cenne nagrody dla najlepszych

### **9. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE**

W trakcie zawodów dyżur pełnić będzie karetka pogotowia lub ratownicy medycznej.

### **Najbliższe szpitale:**

Szpitalny oddział ratunkowy ZOZ MSWiA  
ul.Głowackiego 10, Katowice

Szpital specjalistyczny im. Prof. Emila  
Michałowskiego w Katowicach  
ul.Strzelecka 9, Katowice

### **10. PROGRAM ZAWODÓW:**

Niedziela 2.08.2015:

#### **ZAPISY:**

- 8:00 – 9:30** – zapisy Rolki Sport
- 8:00 – 11:30** – zapisy Rolki Amator
- 11:30 – 14:00** – zapisy Bieg i Nordic Walking
- 11:30 – 15:30** – zapisy Dzieci
- 14:00 – 15:30** – zapisy Rowery Open
- 14:00 – 15:30** – zapisy Elita Mężczyzn

#### **HARMONOGRAM STARTÓW:**

**10:00** – Start Rolki kat. Sport

**12:00** – Start Rolki kat. Amator

**14:30** – Start Biegu

**14:31** – Start Nordic Walking

**14:35** – Dekoracja Rolki

**15:45** – Start Biegu dla Dzieci

**16:00** – Start Elita Mężczyzn

**16:00** – Start Rowery Open Mężczyźni

**16:01** – Start Rowery Open Kobiety

**16:05** – Dekoracja Bieg, Nordic Walking, Dzieci

**17:45** – Dekoracja Rowery Open i Elita Mężczyzn

Godziny startów i dekoracji mogą ulec zmianie o czym poinformujemy w dniu zawodów.

### **11. NOCLEGI**

[www.silesianhotel.pl](http://www.silesianhotel.pl)

### **12. RUCH DROGOWY**

Zawody będą odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora zabezpieczą trasę.

### **13. PROTESTY**

Ewentualne protesty przyjmowane są do 30min od ogłoszenia wyników po wpłacie bezzwrotnej kaucji w wysokości 100zł.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- zawody będą się odbywać bez względu na warunki atmosferyczne,
- każdy Uczestnik powinien mieć wykupione ubezpieczenie. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika,
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w

zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik zgadza się na publikację wizerunku oraz danych m.in. w listach startowych oraz wynikach.
- uczestnik zgadza się na wykorzystywanie jego wizerunku w celach marketingowych.
- Kask sztywny jest obowiązkowy

#### **15. KONTAKT:**

Koordynator zawodów: *Michał Kucewicz*  
tel. 606960135, sportpelenpasji@gmail.com